**自传的写法**

**1、格式及内容**

**（1）个人和家庭主要成员、主要社会关系的情况。**

个人情况包括：姓名、性别、民族、籍贯、出生年月、家庭出身、文化程度、本人成分、现从事的工作及担任的职务等。

家庭主要成员的情况主要指：父母、配偶和子女，以及和本人长期在一起生活的亲属的姓名、职业和政治面貌等情况。

主要社会关系情况：与本人在政治上、经济上有直接联系的亲友，以及同学与同事等人的职业和政治面貌等情况。

**（2）写明自己的历史。**一般从上小学或七周岁时写起。要写明何时、在什么学校读书或何地从事什么活动；何时参加工作，在哪些单位工作过，担任些什么职务。前后时间应衔接。还应写明加入过什么民主党派、进步团体、反动组织或封建迷信组织，任何职务，以及有何其他政治历史问题；受过何种奖励或处分；需要向党组织交代的其他问题等。

**（3）写名自己的思想成长和演变过程。**这是自传的主体部分。可以把自己的经历按时间顺序分几个段，写明各段时间的思想变化，对党的认识，特别是十一届三中全会以来对党的路线、方针、政策的认识和态度（如“三个代表”重要思想，保持先进性、科学发展观、“创先争优”活动），时事政治方面的看法（中央16号文件和十七届四中、五中全会精神等）。是否参加“法轮功”组织及在与0“法轮功”邪教组织作斗争中的立场、表现，以及对当前党内现象的分析（如腐败、违纪等现象）。

**（4）结合自己的实际，对比学生党员及优秀党员、找自身不足（自身优缺点），并谈如何解决的方法。**也可以结合先进典型的党员谈谈自身努力方向。

**（5）对自己是否能够加入中国共产党表明态度、能入如何，不能入如何？**

**2、应注意的问题**

（1）要坚持实事求是的原则。要如实写出自己的经历，实事求是地评价自己。不夸大，不缩小，不编造，不隐匿，包括时间、地点都要写清楚，一些重要事件要有证明人。

（2）要从实际生活中总结经验教训。自传不单是实录生活经历，应从自己思想变化的分析中，明辨是非，把握方向。经验教训不要干巴巴，要寓理于叙事之中。

（3）写自传不能等同于写“履历”。自传要求写得详细，可以是夹叙夹议，对主要经历、情节要交代得具体。既要避免只直述经历不触及思想，又要避免事无巨细平铺直叙，重点不突出，记流水账似的写法。应当主次分明，简繁得当。

（4）语言要求诚恳。字数一般要求5000左右，用“方格纸”撰写自传。